



Medidas de Seguridad Contra las Quemaduras

para Niños Entre 1 y 4 Años de Edad

Las medidas de seguridad para los niños pequeños es un aspecto crítico de la seguridad del hogar – especialmente cuando los pequeños comienzan a caminar. Los padres, abuelos, niñeras y otros proveedores de cuidados deben proteger a los niños pequeños en todo momento. Mantenga a su hijo seguro con estos consejos:

CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA LAS QUEMADURAS

- Programe su calentador de agua a 120° F o menos de temperatura.
- Cree una zona “libre de niños” alrededor de la estufa y la chimenea.
- Cocine con ollas y sartenes en las hornillas traseras.
- Coloque los líquidos y alimentos calientes en el centro de la mesa.
- Evite usar manteles.
- Coloque tapas en todas las bebidas calientes.

CONSEJOS DE PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS

- Instale detectores de humo y verifique las baterías cada otoño y cada primavera cuando cambie el huso horario. Prepare y practique un plan de escape con su hijo.
- Encierre con candado los fósforos y encendedores.
- No juegue con fósforos, encendedores, o fuegos artificiales. Si los niños lo ven haciéndolo, creerán que está bien para ellos hacerlo también.

CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA LAS QUEMADURAS Y PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS DURANTE EL VERANO

- Limite el tiempo que su hijo pasa expuesto al sol y use bloqueador solar. Para los niños pequeños, use un bloqueador solar sin PABA y con factor de protección solar mayor que 30. Vuelva a aplicar el bloqueador de acuerdo a las instrucciones del fabricante.
- Mantenga a su hijo apartado de fogatas y parrillas.
- Mantenga los líquidos inflamables, fósforos, gasolina y otros artículos inflamables fuera del alcance de su hijo.
- No utilice fuegos artificiales ni luces de bengala.
- Anime a su hijo a calzar zapatos, especialmente cuando camine o juegue sobre el pavimento caliente.
- Pruebe la temperatura de los equipos de juego antes de que su hijo los use. Los equipos en parques infantiles se pueden volver muy calientes bajo el sol.

CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA LAS QUEMADURAS Y PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS DURANTE EL INVIERNO

- Mantenga las velas fuera del alcance de su hijo.
- Limite el uso de calefactores portátiles y chimeneas.
- Mantenga las llamas de las velas y la chimenea apartadas de las decoraciones decembrinas.



QUÉ HACER SI SU HIJO SUFRE UNA QUEMADURA

Las quemaduras son una de las lesiones más dolorosas que los niños pueden sufrir. Si su hijo sufre una quemadura, actúe inmediatamente adoptando las siguientes medidas:

- Quítele toda la ropa que no esté adherida al área lesionada. Quítele sólo la ropa que sale fácilmente. Tenga cuidado de no halar la tela.
- Coloque agua templada (no fría) o un paño mojado sobre el área quemada.
- No aplique mantequilla ni mayonesa al área quemada.
- Lleve a su hijo a la sala de emergencias si:
 - Aparecen ampollas;
 - La piel está rota; o
 - La quemadura es en una mano, un pie o atraviesa una coyuntura – por ejemplo, un codo, muñeca o rodilla.
- De otro modo, lleve a su hijo a su médico habitual.
- Para el dolor, déle a su hijo acetaminofeno o ibuprofeno. Siga las instrucciones en el paquete para dar la dosis correcta.

Para más información, visite www.childrensnational.org/burnsafety

Esta hoja informativa está completa o parcialmente patrocinada por el Departamento de Salud del Gobierno del Distrito de Columbia.